

<http://rep-orleans-sud.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article163>

# **Les enseignants de G. Galloux et les agents municipaux s'engagent pour le bien être à l'école.**

- Actualité -  
Date de mise en ligne : jeudi 9 décembre 2021

---

Copyright © R.E.P. d'Orléans La Source - Tous droits réservés

---

Mercredi 1er décembre 2021

20 personnels dont 15 professeurs des écoles et membres du RASED de G. Galloux, 5 agents et/ou animateurs de la mairie ont suivi une formation proposée par CANOPE et financée par la Cité éducative.

[[http://rep-orleans-sud.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/rep-orleans-sud/local/cache-vignettes/L247xH204/enfants\\_heureux-e280c.jpg](http://rep-orleans-sud.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/rep-orleans-sud/local/cache-vignettes/L247xH204/enfants_heureux-e280c.jpg)]

Le projet initié dans cette école a pour objectif de contribuer à la mise en place d'un climat serein propice aux apprentissages.

L'amélioration du climat scolaire est un enjeu majeur pour l'école.

Le développement du bien-être de tous les acteurs constitue un levier incontournable pour oeuvrer en ce sens.

Ainsi, ce projet a pour but, à la fois, d'outiller les enseignants et les agents et animateurs périscolaires de pratiques permettant de favoriser le bien-être à l'école et de donner l'occasion aux familles d'expérimenter ce qui sera proposé à leurs enfants.

Pour ce faire, des actions spécifiques seront organisées en fonction des publics cibles :

[-] 2 journées de formations à destination des enseignants, agents et animateurs périscolaires

[-] des temps d'échanges de pratiques

[-] des interventions dans le cadre du café des parents

Ce mercredi a eu lieu la première journée de formation : "Pratiques corporelles pour établir un climat serein".

Lors de cette journée, les personnels se sont essentiellement concentrés sur la pratique de l'attention (Méditation de la pleine conscience).

Cette pratique développe l'attention, l'estime de soi, le savoir-être et le vivre ensemble des élèves.

C'est une pratique qui permet de se recentrer, d'accueillir ses émotions à travers un ressenti corporel et avant tout à être mieux avec soi-même.

Cette formation alternera théorie et pratique pour terminer sur un temps de réflexion quant à l'organisation de cette pratique à l'échelle de la classe, de l'école.